

健康相談

『まちの保健室』

ゆぴあすでは市民の皆様の健康づくりのお役に立つために、公益社団法人岩手県看護協会様のご協力を頂きまして、健康相談『まちの保健室』を開催致します。
『まちの保健室』は、学校にある保健室のように、心とからだのことをボランティア看護職に気軽に相談できる窓口です。
ご自身の健康増進を図るためにどうぞお気軽に相談にお越しください。

◎公益社団法人岩手県看護協会の

保健師さん、助産師さん、看護師さんが健康をサポートします！！

☆ 日 程

平成30年4月6日(金)
5月11日(金)
6月1日(金)
7月6日(金)
8月3日(金)
9月7日(金)
10月5日(金)
11月2日(金)
12月7日(金)
平成31年1月4日(金)
2月1日(金)
3月1日(金)



☆ 時 間

10:30~12:30

☆ 場 所

ゆぴあす 多目的ホール

☆ 対 象

健康づくりに関心がある方 毎回30名

☆ 参加料

無料

☆ 申込み

当日、多目的ホールにて行います。

『まちの保健室』ではこんなことを行います。

- ・健康チェック（血圧測定）
- ・健康相談 心や体のことで気になることはありませんか
○生活習慣病が気になる
○検診や検査を受けたが分からないことがある
○病院へかかりたいが何科へ行ったら良いか分からない
- ・介護相談 家族の介護に悩んでいませんか
○介護の方法が分からない
○サービスを利用したいが手続きの方法が分からない

【主 催】

公益社団法人岩手県看護協会

特定非営利活動法人盛岡市水泳協会

お問合せ 〒020-0102 盛岡市上田字小鳥沢148番地103
盛岡市余熱利用健康増進センターゆぴあす
TEL 019-662-1414