

平成31年度第1期盛岡市余熱利用健康増進センター自主事業(プール)

コース	募集人数・定員	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
スイミングクリニックⅠ	25名	火	10:30～11:30										
アクアエクササイズⅠ	30名		13:30～14:30										
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00	4/16	4/23	5/7	※5/13	5/21	5/28	6/4	※6/10	6/18	6/25
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
スイミングクリニックⅡ	10名		19:00～20:00										
成人初心者水泳教室	25名	水	10:30～11:30										
アクアエクササイズⅡ	30名		11:30～12:30										
スイミングクリニックⅢ	25名		13:30～14:30	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00										
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
アクアエクササイズⅢ	30名	木	10:30～11:30										
幼児水泳教室	30名		14:45～15:45										
小学生(初級)	60名		16:00～17:00	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
小学生チャレンジコース	35名		17:00～18:00										
スイミングクリニックⅣ	10名		19:00～20:00										
アクアウォーキング	30名	金	10:30～11:30										
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
アクアエクササイズⅣ	30名		19:00～20:00										
※選べるレッスン	15名	週1回		やさしいピラティス・よくばり健康塾2・はじめて太極拳・身体も心もリフレッシュ・アクアエクササイズⅠ・ストレッチング・アクアエクササイズⅡ・エアロビクス・よくばり健康塾・リラックスお昼ヨガ・シェイプアップボクシング・アクアエクササイズⅣ・ダンスエアロ・太極拳の中から1週間に1つ好きな教室を選んでください。									

※幼児教室は平成31年度中に4歳～6歳になりオムツがはずれてる幼児が対象になります。

※各教室、申込希望者が5名未満の場合は中止となる場合がございます。ご了承ください。

※第2火曜日に開催の教室はゆぴあす休館日の為、前日の月曜日行います。

※木曜日の幼児コース・小学生コースは他の曜日と時間が異なります。

会 場 盛岡市余熱利用健康増進センター(ゆぴあす)

申 込 方 法 平成31年3月24日(日)午前10時から電話のみで先着順に受付
Tel 019-662-1414

受 講 料 幼児・一般教室 8,000円 小学生教室 7,000円

受 付 期 間 平成31年3月24日(日)～3月31日(日)

支 払 締 切 平成31年3月31日(日)

- 申込注意
- ① 電話では希望教室、名前、連絡先(電話番号)をお伝えください。
 - ② 窓口で受付は行いません。
 - ③ FAXでは受付は行いません
 - ④ 1回の申込で1家族3人までの申込を受付します。4人目以降はお断りをします。
 - ⑤ 幼児・小学生以外の教室は18歳以上男女(高校生は除く)となります。
 - ⑥ 一般教室に限り途中参加の別料金を設定いたしております。詳細はゆぴあす受付にお聞きください。

そ の 他 本紙裏の、受講上の諸注意を熟知のうえご参加ください。