

令和2年度第3期盛岡市余熱利用健康増進センター自主事業(プール)

コース	募集人数・定員	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
スイミングクリニックⅠ	25名	火	10:30～11:30	※12/7	12/15	12/22	1/5	1/19	1/26	2/2	※2/8	2/16	2/23
アクアエクササイズⅠ	30名		13:30～14:30										
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00										
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
スイミングクリニックⅡ	10名		19:00～20:00										
成人初心者水泳教室	25名	水	10:30～11:30	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17
アクアエクササイズⅡ	30名		11:30～12:30										
スイミングクリニックⅢ	25名		13:30～14:30										
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00										
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
アクアエクササイズⅢ	30名	木	10:30～11:30	12/10	12/17	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25
幼児水泳教室	30名		14:45～15:45										
小学生(初級)	60名		16:00～17:00										
小学生チャレンジコース	35名		17:00～18:00										
スイミングクリニックⅣ	10名		19:00～20:00										
アクアウォーキング	30名	金	10:30～11:30	12/11	12/18	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00										
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
※選べるレッスン	15名	週1回		やさしいピラティス・よくばり健康塾2・はじめて太極拳・ボディコンディショニング&エアロ・身体も心もリフレッシュ・アクアエクササイズⅠ・ストレッチング・香る朝ヨガ・アクアエクササイズⅡ・エアロピクス・よくばり健康塾・リラックスお昼ヨガ・シェイプアップボクシング・ダンスエアロ・太極拳の中から1週間に1つ好きな教室を選んでください。									

※幼児教室は令和2年度中に4歳～6歳になりオムツがはずれてる幼児が対象になります。

※各教室、申込希望者が5名未満の場合は中止となる場合がございます。ご了承ください。

※第2火曜日に開催の教室はゆぴあす休館日の為、前日の月曜日行います。

※木曜日の幼児コース・小学生コースは他の曜日と時間が異なります。

会 場 盛岡市余熱利用健康増進センター(ゆぴあす)

申 込 方 法 令和2年11月22日(日)午前10時から電話のみで先着順に受付
Tel 019-662-1414

受 講 料 幼児・一般教室 8,000円 小学生教室 7,000円

受 付 期 間 令和2年11月22日(日)～11月29日(日)

支 払 締 切 令和2年11月29日(日)

申込注意

- ① 電話では希望教室、名前、連絡先(電話番号)をお伝えください。
- ② 窓口で受付は行いません。
- ③ FAXでは受付は行いません
- ④ 1回の申込で1家族3人までの申込を受付します。4人目以降はお断りをします。
- ⑤ 幼児・小学生以外の教室は18歳以上男女(高校生は除く)となります。
- ⑥ 一般教室に限り途中参加の別料金を設定いたしております。詳細はゆぴあす受付にお聞きください。