

令和3年度第2期盛岡市余熱利用健康増進センター自主事業(プール)

コース	募集人数・定員	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
スイミングクリニックⅠ	25名	火	10:30～11:30	9/7	※9/13	9/21	9/28	10/19	10/26	11/2	※11/8	11/16	11/30
アクアエクササイズⅠ	30名		13:30～14:30										
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00										
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
スイミングクリニックⅡ	10名		19:00～20:00										
成人初心者水泳教室	25名	水	10:30～11:30	9/8	9/15	9/22	9/29	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1
アクアエクササイズⅡ	30名		11:30～12:30										
スイミングクリニックⅢ	25名		13:30～14:30										
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00										
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
アクアエクササイズⅢ	30名	木	10:30～11:30	9/9	9/16	9/30	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2
幼児水泳教室	30名		14:45～15:45										
小学生(初級)	60名		16:00～17:00										
小学生チャレンジコース	35名		17:00～18:00										
スイミングクリニックⅣ	10名		19:00～20:00										
アクアウォーキング	30名	金	10:30～11:30	9/10	9/17	9/24	10/1	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26
幼児水泳教室	30名		15:00～16:00										
小学生(初級)	60名		16:30～17:30										
※選べるレッスン	15名	週1回	やさしいピラティス・よくばり健康塾2・はじめて太極拳・身体も心もリフレッシュ・アクアエクササイズⅠ・ストレッチング・香る朝ヨガ・アクアエクササイズⅡ・エアロビクス・よくばり健康塾・リラックスお昼ヨガ・シェイプアップボクシング・やさしいピラティス・ダンスエアロ・ZUMBA(ズンバ)の中から1週間に1つ好きな教室を選んでください。										

※幼児教室は令和3年度中に4歳～6歳になりオムツがはずれてる幼児が対象になります。

※各教室、申込希望者が5名未満の場合は中止となる場合がございます。ご了承ください。

※第2火曜日に開催の教室はゆぴあす休館日の為、前日の月曜日行います。

※木曜日の幼児コース・小学生コースは他の曜日と時間が異なります。

会 場 盛岡市余熱利用健康増進センター(ゆぴあす)

申 込 方 法 令和3年8月29日(日)午前10時から電話のみで先着順に受付
Tel 019-662-1414

受 講 料 幼児・一般教室 8,000円 小学生教室 7,000円

受 付 期 間 令和3年8月29日(日)～9月5日(日)

支 払 締 切 令和3年9月5日(日)

- 申 込 注 意
- ① 電話では希望教室、名前、連絡先(電話番号)をお伝えください。
 - ② 窓口で受付は行いません。
 - ③ FAXでは受付は行いません
 - ④ 幼児・小学生以外の教室は18歳以上男女(高校生は除く)となります。
 - ⑤ 一般教室に限り途中参加の別料金を設定いたしております。詳細はゆぴあす受付にお聞きください。